

od 01.09.2023 do 30.09.2023

Pátek 1.9.2023

přesnídávka Chléb s žervé, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová (A: 01)
oběd 1 Smažený kuřecí řízek, vařený brambor (A: 01,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, knuspi, čaj

Pondělí 4.9.2023

přesnídávka Brokolicová pomazánka, veka, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Čočková (A: 01)
oběd 1 Rajská omáčka, mleté kuličky, těstoviny (A: 01,03,07)
svačina Müsli tyčinka, ovoce, čaj (A: 01,08)

Úterý 5.9.2023

přesnídávka Chléb, lučina, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
polévka Pórková (A: 01,03)
oběd 1 Vepřové srbské rizoto, sýr, okurka, jablko (A: 07)
svačina Jogurt, čerstvé ovoce, čaj (A: 07)

Středa 6.9.2023

přesnídávka Cereální houska, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka Droždňová (A: 01)
oběd 1 Vepřové na česneku, bramborový knedlík (A: 01,03)
svačina Pletenec se skořicí, mléko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 7.9.2023

přesnídávka Chia chléb, máslo, šunka, mrkev, čaj (A: 01,03,07)
polévka Rajská (A: 01)
oběd 1 Kuřecí přírodní plátek, dušená zelenina, vařený brambor (A: 01)
svačina Bylinkový tvaroh, rohlík, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 8.9.2023

přesnídávka Chléb, mrkvová pomazánka, mléko (A: 01,03,07)
polévka Hovězí s noky (A: 01,03,09)
oběd 1 Svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
svačina Veka, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Pondělí 11.9.2023

přesnídávka Chléb, pomazánka z bílých fazolí, čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová krémová (A: 01,09)
oběd 1 Boloňské špagety, strouhaný sýr, jogurt (A: 01,03,07)
svačina Šáteček s marmeládou, jablko, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 12.9.2023

přesnídávka Krupicová kaše, banán, kakao, čaj (A: 01,03,07)
polévka Hrachová (A: 01)
oběd 1 Vepřové maso na slanině, dušená rýže (A: 01)
svačina Smetanový sýr, chléb, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Středa 13.9.2023

od 01.09.2023 do 30.09.2023

přesnídávka Tuňáková pomazánka, chléb, rajče, mléko, čaj (A: 01,03,04,07)
polévka Kuřecí vývar s drobením (A: 01,03,09)
oběd 1 Fazolový guláš s cizrnou a uzeninou, chléb, ovoce (A: 01,03)
svačina Domácí perník, horká čokoláda, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.9.2023

přesnídávka Chléb, máslo, vařené vejce, kakao, čaj (A: 01,03,07)
polévka Uzená (A: 01,03,09)
oběd 1 Plněný bramborový knedlík s uzeným, zelí (A: 01,03)
svačina Pomazánkové máslo, veka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 15.9.2023

přesnídávka Jogurt, houska, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Bramborová (A: 01,09)
oběd 1 Kuřecí na paprice, těstoviny (A: 01,03,07)
svačina Chléb s máslem, ředkvičky, kakao (A: 01,03,07)

Pondělí 18.9.2023

přesnídávka Chia uzel, žervé, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Kapustová (A: 01)
oběd 1 Pečené kuře, brambory, okurka (A: 07)
svačina Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 19.9.2023

přesnídávka Masová pomazánka, chléb, okurka, bílá káva, čaj (A: 01,03,07)
polévka Česneková (A: 03)
oběd 1 Vepřová plec na žampionech, houskový knedlík (A: 01,03,07)
svačina Rohlík s máslem a džemem, mandarinka, horká čokoláda (A: 01,03,07)

Středa 20.9.2023

přesnídávka Vánočka, kakao (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd 1 Bulgureto s kuřecím masem a špenátem, ovoce (A: 07)
svačina Rybičková pomazánka, rohlík, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

Čtvrtek 21.9.2023

přesnídávka Obložená veka, ovoce, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Cizrnová
oběd 1 Pečená ryba na másle, šťouchané brambory, zelenina (A: 04,07)
svačina Budapešťská pomazánka, cereální houska, rajče, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 22.9.2023

přesnídávka Kapiové pomazánkové máslo, houska, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Vepřový vývar s rýží (A: 01,09)
oběd 1 Segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)
svačina Loupáček, jablko, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Pondělí 25.9.2023

přesnídávka Pomazánka z červené čočky, rohlík, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Květáková (A: 01)

od 01.09.2023 do 30.09.2023

oběd 1 Buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01,03,07)
svačina Chléb, lučina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 26.9.2023

přesnídávka Chléb, drožděná pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
oběd 1 Kuřecí kousky v sýrové omáčce, bramborové špalíčky (A: 01,03,07)
svačina Šáteček, banán, čaj (A: 01,03,07)

Středa 27.9.2023

přesnídávka Cereálie s mlékem (A: 01,07)
polévka Pórková s vejcem (A: 01,03)
oběd 1 Kuřecí roláda, bramborová kaše, mrkvový salát (A: 07)
svačina Chléb, máslo, strouhaný sýr, jahodový koktejl (A: 01,03,07)

Čtvrtek 28.9.2023

oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK

Pátek 29.9.2023

přesnídávka Zapečené toasty se šunkou a sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,09)
oběd 1 Rozlitané španělské kostky, dušená rýže (A: 01,03)
svačina Tvarohová pomazánka s pažitkou, houska, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv ŠJ .