**od 01.11.2022 do 30.11.2022**

## Úterý 1.11.2022

**přesnídávka** Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Hrachová (A: 01)
**oběd 1** Plněná roláda, bramborový knedlík, zelí (A: 01,03,07)
**svačina** Pletenec se skořicí, mléko (A: 01,03,07)

## Středa 2.11.2022

**přesnídávka** Cereální houska, žervé, zelenina, mléko (A: 01,03,07)
**polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,03,07)
**oběd 1** Plněné paprikové lusky s mletým masem, rýže (A: 01,03)
**svačina** Jogurt, čerstvé ovoce, čaj (A: 07)

## Čtvrtek 3.11.2022

**přesnídávka** Chia chléb, máslo, šunka, mrkev, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Vepřové rizoto, sýr, okurka (A: 01,07)
**svačina** Bylinkový tvaroh, rohlík, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 4.11.2022

**přesnídávka** Pudink, piškoty, kakao (A: 01,03,07)
**polévka** Mrkvová (A: 09)
**oběd 1** Vepřová směs, těstoviny (A: 01,03,07)
**svačina** Houska, sýrová pomazánka s vejcem, ovoce,čaj (A: 01,03,07)

## Pondělí 7.11.2022

**přesnídávka** Šestizrnná bageta, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
**polévka** Kapustová (A: 01)
**oběd 1** Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)
**svačina** Smetánek, ovoce, mléko (A: 07)

## Úterý 8.11.2022

**přesnídávka** Dalamánek, ajvarová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,03,07)
**polévka** Hovězí vývar (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Vepřové s houbovou omáčkou, rýže (A: 01)
**svačina** Rohlík, máslo, sýr, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 9.11.2022

**přesnídávka** Bageta, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Fazolová (A: 01,07)
**oběd 1** Pečené kuře, brambory, salát (A: 01)
**svačina** Cereálie s mlékem (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 10.11.2022

**přesnídávka** Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Bramborová (A: 01,09)
**oběd 1** Nudle s mákem (A: 01,03,07)
**svačina** Houska, pomazánové máslo s kapií, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 11.11.2022

## od 01.11.2022 do 30.11.2022

**přesnídávka** Rohlík, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Vepřová s noky (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Uzená šunka, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03,07)
**svačina** Loupáček, mléko (A: 01,03,07)

## Pondělí 14.11.2022

**přesnídávka** Vaječná omeleta, chléb, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Pórková s vejci (A: 01,03)
**oběd 1** Kuřecí na paprice, těstoviny (A: 01,03,07)
**svačina** Budapešťská pomazánka,veka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 15.11.2022

**přesnídávka** Zapečené tousty, šunka, sýr, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Francouzská (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Ryba na másle, brambory (A: 04)
**svačina** Houska, lučina, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

## Středa 16.11.2022

**přesnídávka** Vánočka, kakao (A: 01,03,07)
**polévka** Krupicová s vejci (A: 01,03)
**oběd 1** Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík (A: 01,03,07)
**svačina** Rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

## Čtvrtek 17.11.2022

**oběd 1** STÁTNÍ SVÁTEK

## Pátek 18.11.2022

**přesnídávka** Chia chléb, masová pomazánka, ovoce , čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Čočka s vejcem, okurka (A: 01,03)
**svačina** Ovocný jogurt, piškoty, mléko (A: 01,03,07)

## Pondělí 21.11.2022

**přesnídávka** Bageta obložená vejcem a zeleninou, bílá káva (A: 01,03,07)
**polévka** Slepičí vývar (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Hamburská kýta, rýže (A: 01,07)
**svačina** Rýžové placičky, smetanový sýr, paprika (A: 01,07)

## Úterý 22.11.2022

**přesnídávka** Chléb, pomazánka z pečené mrkve a žervé, mléko (A: 01,03,07)
**polévka** Jarní (A: 01,09)
**oběd 1** Sekaná svíčková, houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
**svačina** Cizrnová pomazánka s vejcem, veka , zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 23.11.2022

**přesnídávka** Ovesná kaše s ovocem, mléko (A: 01,07)
**polévka** Rajská s těstovinou (A: 01,03,07)
**oběd 1** Zapečené těstoviny (A: 01,03,07)
**svačina** Bramborové placky, čaj (A: 01,03)

**od 01.11.2022 do 30.11.2022**

## Čtvrtek 24.11.2022

**přesnídávka** Šumavský chléb , drožďová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,03,07)
**polévka** Květáková (A: 01)
**oběd 1** Čevabčiči, bramborová kaše (A: 01,03,07)
**svačina** Sýrový rohlík ,banán, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 25.11.2022

**přesnídávka** Pletenec se skořicí, kakao (A: 01,03,07)
**polévka** Vepřový vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
**oběd 1** Kuřecí kousky v sýrové omáčce, bramborové špalíčky (A: 01,03,07)
**svačina** Makrelová pomazánka, chléb, zelenina čaj, mléko (A: 01,03,04,07)

## Pondělí 28.11.2022

**přesnídávka** Rohlík, žervé, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Gulášová (A: 01)
**oběd 1** Kynuté buchty s povidly (A: 01,03,07)
**svačina** Loupáček, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

## Úterý 29.11.2022

**přesnídávka** Cereální houska, masová pomazánka, zelenina,čaj (A: 01,03,07)
**polévka** Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
**oběd 1** Vepřové na slanině, rýže (A: 01)
**svačina** Domácí perník, mléko (A: 01,03,07)

## Středa 30.11.2022

**přesnídávka** Grahamový rohlík, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)
**polévka** Zelná (A: 01,07)
**oběd 1** Kuřecí směs, kuskus (A: 01)
**svačina** Celerová pomazánka, bageta, ovoce (A: 01,03,07,09)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | | |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!
Dobrou chuť Vám přeje kolektiv ŠJ .