

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Středa 1.3.2023

přesnídávka Pletýnka s tvarohovou pomazánkou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,03,07)
polévka Kmínová s nočky (A: 01,03,07)
oběd 1 Svíčková na smetaně s hovězím masem, houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, máslo, džem, jablko, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 2.3.2023

přesnídávka Rohlík, lučina, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Brokolicová (A: 01,07)
oběd 1 Kuřecí řízek, brambor, okurka (A: 01,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, mléko (A: 07)

Pátek 3.3.2023

přesnídávka Veka, máslo, plát. sýr, ovoce, ovesný mléčný koktejl, čaj (A: 01,03,07)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd 1 Nudle s mákem, banán v čokoládě (A: 01,03,07)
svačina Chléb, rybičková pomazánka, mrkev, čaj (A: 01,03,04,07)

Pondělí 6.3.2023

přesnídávka Vločková kaše s ovocem, čaj, mléko (A: 01d,07)
polévka Drůbeží vývar s těstovinou (A: 01,03,07)
oběd 1 Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (A: 01,03)
svačina Banán, müsli tyčinka, mléko (A: 01,07,08)

Úterý 7.3.2023

přesnídávka Loupáček, horká čokoláda (A: 01,03,07)
polévka Selská (A: 01,09)
oběd 1 Mexické fazole s mletým masem, chléb (A: 01,03)
svačina Smetanový jogurt, knuspa (A: 07)

Středa 8.3.2023

přesnídávka Palačinka se zavařeninou, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Krupicová (A: 03)
oběd 1 Brambor.knedlík, vepřový plátek, špenát (A: 01,03,07)
svačina Bílé pečivo, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 9.3.2023

přesnídávka Cereální kaiserka, mrkvová pomazánka, zelenina, kakao (A: 01,03,07,11)
polévka Zelná
oběd 1 Cikánské vepřové kostky, rýže (A: 01)
svačina Termix, rohlík, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 10.3.2023

přesnídávka Pudink s piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka Drůbeží kaldoun (A: 01,03,10)
oběd 1 Zeleninové placičky, brambor, tatarská omáčka, kečup (A: 01,03,07)
svačina Šáteček, kakao (A: 01,03,07)

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídávka Chléb, masová pomazánka, banán, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Pórková s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1 Vepřová plec na gombáši, housk.knedlík (A: 01,03)
svačina Knuspi, tavený sýr, zelenina, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

přesnídávka Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce (A: 01,03,07)
polévka Ovarová s kroupami (A: 01)
oběd 1 Čočka na kyselo, vejce, okurka (A: 01,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (A: 01,03,07)

Středa 15.3.2023

přesnídávka Chléb, medové máslo, bílá káva (A: 01,03,07)
polévka Žampionový krém (A: 01)
oběd 1 Drůbeží rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (A: 07)
svačina Smetánek, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídávka Chia uzel, pomazánka z červené čočky, čaj (A: 01,03)
polévka Zeleninová s vločkami (A: 09)
oběd 1 Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, bramborové nočky (A: 01,03,07)
svačina Vánočka, ovoce, mléčný koktejl (A: 01,03,07)

Pátek 17.3.2023

přesnídávka Zapečený toast se šunkou a sýrem, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka Frankfurtská (A: 01,03)
oběd 1 Kapustový karbanátek, brambor (A: 01,03)
svačina Pudinkový dezert, čaj (A: 07)

Pondělí 20.3.2023

přesnídávka Palačinky se zavařeninou, horká čokoláda (A: 01,03,07)
polévka Hovězí s játrovou rýží (A: 01,03,09)
oběd 1 Vepřový plátek na slanině, houskový knedlík (A: 01,03,07)
svačina Houska, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,03,04,07)

Úterý 21.3.2023

přesnídávka Chléb ve vajíčku zelenina, čaj (A: 01,03)
polévka Italská s těstovinou (A: 01,03)
oběd 1 Zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát (A: 01,03,07)
svačina Dalamánek se sýrem, paprika, mléko (A: 01,03,07)

Středa 22.3.2023

přesnídávka Toast.chléb, drožděná pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka Čočková (A: 01)
oběd 1 Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)
svačina Bramborové placky, zelenina, bílá káva (A: 01,03,07)

Čtvrtek 23.3.2023

od 01.03.2023 do 31.03.2023

přesnídávka Kaiserka, sýrová pomazánka, kakao (A: 01,03,07)
polévka Vepřový vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd 1 Rajská omáčka, mleté kuličky těstoviny (A: 01,03,07)
svačina Tvarohový šáteček, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 24.3.2023

přesnídávka Chia chléb, máslo, vejce, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
polévka Kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1 Špenátové bulgureto s kuř. masem a smetanou, ovoce (A: 01,07)
svačina Smetanový jogurt, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Pondělí 27.3.2023

přesnídávka Cereální kuličky s mlékem (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s vaječnou jíškou (A: 01,03,09)
oběd 1 Hovězí na česneku, brambor.knedlík (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, cizrnová pomazánka, ovoce (A: 01,03,07)

Úterý 28.3.2023

přesnídávka Chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)
polévka Bramborová (A: 01,09)
oběd 1 Pečené filé, šťouchané brambory, jogurt (A: 04,07)
svačina Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Středa 29.3.2023

přesnídávka Budapešťská pomazánka, sojový rohlík, zelenina, kakao (A: 01,03,07)
polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1 Moravský vepř. vrabec, housk.knedlík, zelí (A: 01,03)
svačina Chléb, máslo, džem, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 30.3.2023

přesnídávka Pletýnka, máslo, dětská šunka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka Kuřecí vývar s drožd. nočky (A: 01,03,09)
oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,03,07)
svačina Skořicové lívance s jablky, mléko (A: 01,03,07)

Pátek 31.3.2023

přesnídávka Veka s lučinou, zelenina, bílá káva, čaj (A: 01,03,07)
polévka Hrachová (A: 01)
oběd 1 Krutí plátek, brambor, dušená zelenina (A: 01,03,07)
svačina Tvarohový krém, knuspi, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena !

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv ŠJ .